

L'educazione 0-6 non si ferma...

## Gioco con i travestimenti





### Proposte di gioco e di attività

*Proporre ai bambini e alle bambine di questa età materiali diversi tra loro significa soddisfare la loro curiosità e ampliare la loro possibilità di scoprire il mondo attraverso i 5 sensi.*

*Per farlo non occorre acquistare giocattoli costosi; si possono preparare proposte di gioco molto interessanti con materiali e oggetti che abbiamo in casa. Le proposte che vi facciamo hanno proprio queste caratteristiche... occorre solo guardare in armadi, cassetti, dispensa... con un po' di curiosità, proprio come farebbero i bambini e le bambine.*

## GIOCO CON I TRAVESTIMENTI

### Cosa è

Con questa proposta suggeriamo alle famiglie di ispirarsi agli angoli gioco del nido per ricreare a casa alcuni ambienti adatti ai bambini. Nel gioco dei travestimenti, uno dei giochi più antichi e conosciuti nel mondo, i bambini diventano protagonisti attivi del loro apprendimento mettendo in atto ed riproponendo atteggiamenti, comportamenti ed azioni viste e conosciute dagli adulti vicini a loro e non solo...



### A cosa serve

Grazie al travestimento il bambino interpreta ruoli e identità altrui imparando a conoscere e riconoscere una nuova possibile immagine di sé nella quale potersi "muovere" per scoprire nuovi aspetti delle proprie potenzialità emotive e cognitive e del mondo degli adulti. Inoltre il vocabolario, nel gioco dei travestimenti, può divenire più articolato e ricco poiché si rievocano modi di dire, frasi e parole captate in varie occasioni reinserendole nella drammatizzazione di scene quotidiane... E infine, giocando ed indossando autonomamente i vestiti e gli accessori necessari ai travestimenti i bambini ampliano e affinano il coordinamento motorio.

Offrire ai bambini angoli di gioco del travestimento tramite pochi e significativi elementi significa offrire loro la possibilità di sperimentare identità e ruoli in assoluta libertà, ma anche rielaborare ed investigare emozioni e sentimenti del loro vissuto senza limiti. Giocare a fare il dottore oppure trasformarsi in un lupo affamato aiuta i bambini a mettersi in altri

punti di vista, esprimere stati d'animo percepiti, far fronte a frustrazioni ed emozioni come la paura.

### Come si realizza

Non c'è niente di più facile e meno costoso, basta:

- Una valigia, una scatola o un appendiabiti dove disporre, in ordine e con cura, vestiti, accessori e scarpe che siano adatte ai bambini ossia indossabili.

-Un tappeto, un pouf o una sedia piccola dove i bambini possano sedersi ed avere tutto il tempo per "trasformarsi".

-Uno specchio per guardarsi e riconoscersi nei "nuovi panni".

A seconda dei travestimenti offerti le occasioni di gioco possono cambiare. Possono essere allestiti angoli con abbigliamento della quotidianità; oppure travestimenti legati ai lavori o ad un lavoro in particolare come parrucchiera, meccanico, pompiere, cuoco, dottore; oppure oggetti da indossare legati alla fantasia con ali da farfalla e cappelli da aviatore... qualsiasi tipo di travestimento si decida di organizzare è però necessario che i capi di abbigliamento e gli accessori siano pochi e scelti; facilmente indossabili e qualitativamente vari per colori, pesantezza, appartenenza a stili.

Quando tutto sarà pronto invitate i bambini a giocare lasciandoli liberi di curiosare ed utilizzare in maniera pertinente e impertinente ogni oggetto e abbigliamento messo a disposizione con il divertimento e la passione che possono esprimere.



Alcuni esempi di materiale per travestimenti che potete offrire: scarpe, gonne con elastico, gilet, grembiuli, giacche, camicie, cappelli, passamontagna, paraorecchie, ma anche bombette, cappelli da mago, foulard e sciarpe di varie dimensioni, cravatte e papillon, borse poco ingombranti e di varia fattezze, occhiali da sole, guanti, calzettoni colorati, ...