

L'educazione 0-6 non si ferma...

Giochi di luce





Proposte di gioco e di attività

Proporre ai bambini e alle bambine di questa età materiali diversi tra loro significa soddisfare la loro curiosità e ampliare la loro possibilità di scoprire il mondo attraverso i 5 sensi.

Per farlo non occorre acquistare giocattoli costosi; si possono preparare proposte di gioco molto interessanti con materiali e oggetti che abbiamo in casa. Le proposte che vi facciamo hanno proprio queste caratteristiche... occorre solo guardare in armadi, cassetti, dispensa... con un po' di curiosità, proprio come farebbero i bambini e le bambine.

GIOCHI DI LUCE

Il Gioco di luce è una semplice, ma efficace attività ludica diretta a promuovere lo sviluppo sensoriale visivo, stimolare la curiosità e le capacità di esplorazione del bambino, incentivare lo sviluppo del linguaggio.



A cosa serve

Giochi di luce è un'ottima esperienza sensoriale per i bambini molto piccoli (dagli otto mesi in poi), perché tocca più aree dello sviluppo, ma anche per i bambini più grandi è un'attività divertente e stimolante, solitamente molto apprezzata.

Come si realizza

Per realizzare questo gioco preparate una stanza sufficientemente in penombra da poter osservare nettamente gli aloni di luce proiettati da una torcia elettrica. È importante che la stanza non sia completamente buia. Dal punto di vista della sicurezza, eliminate eventuali ostacoli al libero movimento presenti nella stanza, come arredi e giochi. Giochi di luce consiste nel creare delle immagini luminose su pareti e soffitti, per cui avrete bisogno dei seguenti materiali:

- Torcia elettrica: si possono anche usare più torce elettriche di varie dimensioni, per creare giochi di luce di grandezze diverse
- Fogli di carta colorata: non troppo spessi perché devono far passare la luce
- Oggetti bucati: ad esempio contenitori per mollette, scolapasta, cartoncini spessi da bucare con un ferro da calza, ...
- Oggetti trasparenti e colorati: bicchierini di plastica, fogli plastificati, sacchi immondizia colorati, ...

Come si svolge

Proiettate la luce di una torcia a terra o su una parete di fronte al bambino, in modo che l'area illuminata sia compresa nel loro campo visivo. Spostate avanti e indietro il fascio, in modo da far apprezzare ai bambini le tracce di luce. Verbalizzate cosa succede. Potete far sdraiare il vostro bambino e in questo caso proiettate direttamente la luce sul soffitto, incoraggiatelo a guardare in alto e a seguire la luce che si muove. Lentamente poi spostate la luce sulle pareti, come se questa si arrampicasse e si muovesse. Per i bambini sotto i 15 mesi, gli spostamenti devono essere lenti in modo che possano muovere occhi e testa per mantenere la luce nel campo visivo.



Successivamente arricchite il gioco introducendo assieme alla torcia i materiali proposti: con i fogli di carta colorata o gli oggetti colorati potranno sperimentare variazioni di colore, con gli oggetti bucati l'esplorazione verrà resa invitante e stimolante, infine potrete lasciare che il bambino esplori in autonomia i materiali che ha a disposizione.