

Incontro con i Genitori dei Bambini delle Scuole di Rosignano

Mercoledì 25 ottobre 2016 - ore 17,00/19,00



Progetti di EDUCAZIONE ALIMENTARE



Gli obiettivi sono:

- 1. divulgare** nell'ambito scolastico i principi di una corretta e razionale alimentazione in età scolare fornire precise linee guida e suggerimenti pratici per una gestione globale, sana ed equilibrata di tutte le “occasioni alimentari” nell'arco della giornata;
- 2. mettere a disposizione** degli insegnanti contributi e spunti utili per affrontare il tema in termini didattici all'interno dei loro programmi;
- 3. collaborare** con i responsabili scolastici a trasformare sempre più il servizio della refezione scolastica in un momento educativo.

Il Piano di Educazione Alimentare di Sodexo segue una logica modulare tale che gli argomenti possano essere trattati in funzione della fascia scolastica e di età a cui vengono proposti.

La metodologia scelta per la conduzione degli incontri è interattiva; si alternano momenti didattici frontali a esperienze dirette, laboratori e proposte ludiche.

Incontro con i GENITORI dei BAMBINI delle Scuole del Comune di Rosignano

1. L'ORTO DELLE MERAVIGLIE

Creiamo insieme un “orto didattico”, individuando nel giardino della scuola, ove disponibile, una piccola area di terreno dove si potranno seminare alcuni ortaggi (insalata, carote, fagioli, pomodori, etc..), piante aromatiche (basilico, salvia, prezzemolo, rucola, rosmarino, timo, maggiorana, erba cipollina...) e fiori in un angolo dello stesso o in alcuni vasi, in quantità o dimensioni tali che a ogni bambino sia data la possibilità di manipolare la terra e divenire artefice, insieme alla natura, della nascita di una piantina.

2. IL TEATRINO DEL MANGIAR SANO

Il teatro educativo è un coinvolgente strumento di comunicazione per informare e sensibilizzare i bambini su tematiche alimentari. Le marionette, protagoniste delle scenette, sviluppano un dialogo tra loro, su argomenti relativi all'importanza del mangiare in modo sano, con un linguaggio semplice e dinamico, con una mimica espressiva, in modo tale che il bambino sia invogliato ad ascoltare il più possibile.

3. SCULTURE CON FRUTTA E VERDURA

Incentivare il consumo di verdura tra i bambini della scuola dell'infanzia, una fascia di utenza particolarmente ricettiva e non ancora profondamente influenzata dai condizionamenti esterni.

Simpatici amici realizzati con alimenti a loro conosciuti e magari poco amati; *la melanzana che diventa un simpatico pinguino o la pera che si trasforma in un topolino*. Rimarranno affascinati dalle sculture di frutta e verdure e insieme prepareranno personaggi fantasiosi e golosi.